

„Stockkampfkunst und Rhythmus“



4 Termine für Kinder ab 7 Jahren

**Mit viel Abwechslung üben wir spielerisch und kämpferisch
-mit und ohne Rattan-Stöcken-
Reaktion, Angriff und Verteidigung, Abgrenzung
und auch Vertrauen sowie Achtsamkeit.**

**Wir lernen verschiedene Schlagtechniken
und spüren die eigene Kraft,
arbeiten mit Rhythmus, Zielgerichtetheit und setzen auch Grenzen.**



Zeit: Dienstag 17.08., 24.08., 31.08. und 07.09.2021 von 13.00 - 14.30 Uhr

**Ort: Sportpark/Baggerloch Ettlingen (Am Stadion) im Freien.
Bei Regen auf der überdachten Tribüne des Stadions.**

Teilnahmebeitrag für Nichtmitglieder: Einzeltermin 10 €, 4 Termine 30 €.

Info/Anmeldung: heike.koehler.email@web.de

oder Anmeldung online: [SportMitAbstand @ SSV Ettlingen 1847 e.V.](#)

