

1. Ettlinger „Knecht Ruprecht“ Lauf vom 11. April - 18. April 2021



SSV ETTLINGEN
1847 e.V.

Veranstalter: SSV Ettligen, Abteilung Triathlon

Laufstrecke: 5 km oder 10 km Rundkurs

Start und Ziel: Parkplatz Kaisereiche Ettligen Vogelsang

Startzeit: Frei wählbar zwischen 11.4.2021 10:00 und 18.4.2021 18:00 (Zielschluss)

Klasseneinteilung:

JW / JM (Jahrgang 2001 bis 2008)

W / M 20 (1991 - 2000) W / M 30 (1986 - 1990) W / M 35 (1981 - 1985) W / M 40 (1976 - 1980)

W / M 45 (1971 - 1975) W / M 50 (1966 - 1970) W / M 55 (1961 - 1965) W / M 60 (1956 - 1960)

W / M 65 (1951 - 1955) W / M 70 (1946 - 1950) W / M 75 (1941 - 1945)

W / M 80 (1940 - u. älter)

Mindestalter: 12 Jahre

Startgebühr: Frauen und Männer EUR 7,00
Jugendliche EUR 5,00

Nachmeldegebühr: Keine Nachmeldung möglich

Ergebnisliste: Die Ergebnisse können nach dem Lauf im Internet unter www.raceresult.de abgerufen werden.

Verbandsgebühr: In den Teilnahmegebühren sind die Verbandsabgaben in Höhe von EUR 0,50 enthalten!

Anmelde- und Ergebnisdienst: <https://my.raceresult.com/160098/>

Startnummernausgabe: Die Startnummern werden per Post versendet.

Siegerehrung: Aufgrund der aktuellen Pandemievorgaben erfolgt keine Siegerehrung

Auszeichnungen: Die Gesamtsieger sowie die Erstplatzierten jeder Altersklasse des 10km Laufes erhalten Sachpreise, die in der Geschäftsstelle zur Abholung bereitstehen. Die weiteren jeder Altersklasse erhalten Urkunden bis Platz 3. Urkunden ab dem 4. Platz können über unsere Homepage ausgedruckt werden.

Genehmigung: Die Veranstaltung ist vom DLV genehmigt und wird nach den Bestimmungen der DLO durchgeführt.

Haftung: Der Veranstalter trägt keine Haftung für Unfälle, Diebstahl oder Schäden jeglicher Art.

Sanitätsdienst: Kein Sanitätsdienst

Anmeldeschluss: Mittwoch, 31. März 2021

Nachmeldungen: Nicht möglich

Hinweis: Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt. Der Veranstalter setzt bei den Teilnehmern gute Gesundheit und einen ausreichenden Trainingszustand voraus.

Streckenverlauf:

5 km Lauf: eine Runde Start am Parkplatz Kaisereiche, wellig auf dem geteerten Teilstück bis zum Hedwigshof, dort über die kleine Brücke, anschließend folgt ein steiler Anstieg. Im weiteren Verlauf geht es über den Waldweg leicht abfallend zurück zum Parkplatz Kaisereiche. Die Strecke wird durch Schilder und Späne markiert sein.

<https://www.komoot.de/invite-tour/267486042>

10 km Lauf: zwei Runden

Startablauf: Aufgrund der aktuellen Pandemiebestimmungen erfolgt der Start als Einzelstart. Auf der Strecke ist der Mindestabstand zu den weiteren Läufern zu beachten. Bei einem Überholvorgang ist ebenfalls die Abstandsregelung zu beachten.

Zeitnahme: Im Start-Ziel Bereich hängt eine markierte Race-Result Zeitnahmebox an der ihr (mit Startnummer!) im Abstand von maximal 3m vorbei müsst damit eure Zeit erfasst wird. Auch beim Durchlauf in die 2. Runde und beim Zieleinlauf ist die Box zu passieren. Bitte vermeidet es beim Warmlaufen zu nah an die Box zu kommen oder lauft euch besser ohne Startnummer warm.

Mehrfachstarts: Ihr könnt eure Strecke in der Woche bis zu 3x Laufen. Maximal 1x pro Tag. Der Beste Lauf wird dann gewertet.

Teilnehmerzahl: Die maximale Teilnehmerzahl ist auf 400 Starter insgesamt für beide Läufe begrenzt. Ein Doppelstart ist nicht möglich.

Spende: Je Teilnehmer wird ein Betrag von EUR 1,00 an das Pflegeheim der Stadt Ettlingen gespendet.

Parkplätze: Die Möglichkeit zum Parken besteht beim Friedhof Ettlingen 300m vom Start/Ziel.

Gesundheit: Starten darf jeder Teilnehmer, der keinen Kontakt zu Menschen mit dem Coronavirus innerhalb der letzten 14 Tage hatte oder selbst davon betroffen war. Wir freuen uns, wenn ihr Gesund an der Startlinie steht.

Duschen: Keine Duschkmöglichkeiten

Ziel: Nach Zieleinlauf ist der Zielbereich unverzüglich zu verlassen und die Mindestabstände weiter einzuhalten.

Wir bitten darum, dass Ihr ohne Begleitung und Zuschauer anreist, um die Anzahl anwesender Person möglichst klein zu halten.

